

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ  
для детей и подростков**



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ для детей и подростков

### ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ?

Чаще всего это вопрос их открытости, доверия ко всем людям и беспечности. Преступник может подобрать ключик к ребенку. Объясните вашим детям, что малознакомые люди могут быть опасны.

Научите их внимательно относиться к своим подозрениям: если у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то необходимо как можно быстрее уйти от него. Вежливость тут не важна!

Дайте понять, что преступники внешне никак не выделяются. Они могут и умеют быть добрыми и милыми, и очень хитрыми.

Не все окружающие – враги, но доверять можно только близким людям, которых очень хорошо знает ребенок.

Мы не можем быть с нашими детьми всегда и защитить их от всех опасностей. Рано или поздно мы отпустим их в свободный полет. Они будут ходить одни по городу, ездить в общественном транспорте и оставаться одни дома. Мы не можем быть с ними, но в наших силах максимально оградить их от опасных ситуаций. Главное при этом – профилактика, ряд действий позволит сделать так, что преступник просто не сможет воспользоваться ситуацией. Проследите, чтобы ваш ребенок выполнил эти несложные действия. Это залог его и вашего благополучия и спокойствия.

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДОМА:

- Перед тем как открыть дверь, надо обязательно посмотреть в дверной глазок. Впускать в квартиру можно только хорошо знакомых людей. Нельзя открывать дверь незнакомому человеку! Нужно просто сказать, чтобы он пришел в тот час, когда дома будут взрослые.

- Покидая квартиру, нужно также посмотреть в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, надо подождать, когда они уйдут.

- Если без вызова пришел сантехник /электрик/почтальон, надо позвонить родителям и узнать, как поступить. Даже если в доме внезапно погас свет или прорвало трубу, нужно сначала связаться с родителями, а до тех пор не открывать дверь никому.

- Прежде чем открывать ключом входную дверь, надо убедиться, что поблизости нет посторонних людей.



### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛИФТЕ:

- Входить в лифт можно, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который тоже зайдет в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, нельзя входить в кабину.
- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, например, на промежуточной остановке, то надо стоять так, чтобы он находился в поле зрения. Лучше нажать кнопку ближайшего этажа и выйти.
- Если незнакомец напал в лифте, надо попытаться нажать на кнопку ближайшего этажа и когда дверь лифта откроется, как можно быстрее оказаться на площадке и громко позвать на помощь. Если представилась возможность бежать, нужно тут же убежать, бросив все вещи, если они были!
- Оказавшись в безопасности, необходимо немедленно позвонить в полицию, сообщить, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДЪЕЗДЕ:

- Подходя к дому, надо обратить внимание, идет ли кто-нибудь следом. Если рядом кто-то есть, стоит подождать, пока он не пройдет мимо, погулять минут десять около дома и только тогда заходить в подъезд.
- Если незнакомый человек не уходит, а по-прежнему находится рядом с подъездом, надо рассказать о нем любому проходящему мимо взрослому и попросить помощи.
- Если родители дома, и в квартире есть домофон, необходимо предупредить их, что ты заходишь в подъезд и попросить встретить.
- Если незнакомый человек уже находится в подъезде, надо сразу же выходить на улицу и дожидаться, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых жильцов дома.
- Не надо выходить на лестницу в позднее время.
- Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении – убегай или защищайся любым способом!



### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ:

- Если приходится идти в темное время суток в одиночку, нужно шагать быстро и уверенно, не показывать страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, к пожилой паре или к группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички и



идти рядом с ними.

- Если по дороге домой преследует незнакомец, нельзя заходить в дом, надо вернуться в многолюдное место и попросить помощи.
- В автобусе, трамвае, метро, электричке надо садиться ближе к водителю или машинисту и выходить из вагона в последний момент, не показывая заранее, какая тебе нужна остановка.
- Не голосовать на дороге и не отвечать на предложение подвести или просьбу показать, как проехать туда-то. Это может быть очень опасно!
- Ходить в отдаленные и безлюдные места – значит рисковать жизнью и здоровьем.
- Увидев впереди группу людей или пьяного человека, стоит перейти на другую сторону улицы или изменить маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, надо немедленно переходить на другую сторону дороги.
- Ребенок должен предупреждать родителей/родственников о том, куда идет, и договариваться о том, чтобы его встретили в вечернее время.

#### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧУЖОЙ МАШИНЕ:

Лучше не садиться в чужую машину, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Но если ваш уже достаточно взрослый ребенок вынужден воспользоваться попутной машиной, то ознакомьте его со следующими правилами:

- Как только ребенок сядет в машину, пусть он сам или его друзья сообщат вам номер и марку машины, на которой он едет.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, надо попросить остановиться. Если требование не выполнено, и машина продолжает ехать – попытаться открыть дверь или постараться разбить окно, то есть сделать все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. При переезде патрулируемого участка надо постараться обратить внимание сотрудников полиции.
- Нельзя соглашаться на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, просто попросить его проехать чуть дальше и выйти из машины.
- Нельзя садиться в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
- Если ребенок идет вдоль дороги, то движение должно быть навстречу транспорту.

#### О ЧЕМ ВСЕГДА НАДО ПОМНИТЬ ДЕВУШКАМ

Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями и знакомыми. Половина из них происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы, или в гостях. Поэтому приглашая к себе молодых людей, собираясь в гости к малознакомому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо



помнить следующее:

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в кафе/ресторан расценивается как приглашение к более активным действиям и согласие на это. Последующее сопротивление воспринимается как игра. Не стоит раздавать авансы, это риск потерять гораздо больше, чем бесплатный ужин.
  - Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, сказать решительное однозначное «НЕТ!»
  - С самого начала ясно обозначить границы возможных взаимоотношений – лучший способ защиты от изнасилования.
  - Если давление продолжается, не надо бояться шума или скандала, нет ничего важнее собственной безопасности.
  - На большую вечеринку лучше идти с надежными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
  - Пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держаться вместе с близкими друзьями или поближе к хорошо знакомым.
- И несколько слов родителям:
- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.
  - Если вы знаете, что ребенок соседней подвергается насилию, избиению со стороны родителей, мы уверены, что вы немедленно сообщите об этом в полицию. Контактная информация указана в конце данной брошюры.

**Во всех случаях совершения в отношении вас или ваших близких родственников преступлений, вы можете позвонить по телефону на номер 02 или с сотового телефона, позвонив на номер 112, звонок бесплатный и возможен при отсутствии денежных средств на лицевом счете.**

Памятка разработана по заказу территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Нефтеюганского района по материалам Следственного управления по ХМАО – Югре «Как уберечь своих детей от опасности» Ханты-Мансийск 2012 г.